



С. Гайнуллина  
Директор МБОУ СОШ с. Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 20.12.2022

### Питание воспитанников дошкольной группы от 3 лет

#### ЗАВТРАК

#### выход блюда

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Каша рисовая молочная   | 200/5г |
| Чай с сахаром с молоком | 200г   |
| Бутерброд с повидлом    | 30/10г |

#### ОБЕД

|                        |      |
|------------------------|------|
| Суп с рыбной консервой | 200г |
| Гуляш                  | 70г  |
| Рожки отварные         | 150г |
| Компот из сухофруктов  | 200г |
| Хлеб                   | 30г  |

#### ПОЛДНИК

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Запеканка из творога       | 150г |
| Какао с сахаром, с молоком | 200г |
| Хлеб                       | 30г  |

Повар: Хасбиуллина С.Ш. Хасбиуллина С.Ш.